



# DJETINJSTVO NA INTERNETU

## *Savjeti za roditelje*

# IKT I DIGITALIZACIJA PROMIJENILE SU I NEPRESTANO MIJENJAJU SVIJET

- ekonomija, društvo, oblikovanje svakodnevnog života, djetinjstvo
- današnja djeca postaju dijelom digitalne komunikacije i povezanosti od trenutka kada dođu na svijet





## IKT – PREDNOSTI I OPASNOSTI

- Lakše dijeljenje znanja i suradnje
- Lakše međusobno povezivanje djece i razmjena iskustva na mreži
- Golema kreativnost i pristup korisnog i zabavnog sadržaja
- Lakša distribucija i dijeljenje nezakonitih sadržaja koji iskorištavaju djecu
- Veća mogućnost za mrežno nasilje, povrede privatnosti i sl.
- Problemi s digitalnom ovisnošću i „ovisnošću o ekranima“



## PROMIJENJENO DJETINJSTVO

- način na koji djeca formiraju i održavaju svoja prijateljstva (npr. mogućnost neprekidnog kontakta sa svojim vršnjacima)
- načini korištenja slobodnog vremena (neprekidan pristup video sadržajima, ažuriranjima društvenih medija, impresivnim videoigramama)

Plaćimo se promjena, brine nas utjecaj tehnologije i takve brige nisu ništa novo.



# Internet, IKT, društvene mreže dio su naše stvarnosti i svakodnevice

- Pred roditelje i društvo stavljen je zadatak da **popunjavaju praznine u znanju** o životu djece na internetu, uključujući i utjecaj na spoznaju, učenje, socijalno-emocionalni razvoj
- Pred nama je da **predvidimo probleme i ukazujemo na rizike** te da istovremeno **iskoristimo prednosti i mogućnosti digitalne tehnologije**
- **Utjecaji digitalizacije još uvijek nisu univerzalno potvrđeni te su predmetom sve veće javne rasprave među kreatorima politika, znanstvenicima, stručnjacima u sustavu odgoja i obrazovanja te roditeljima**



# IKT u vrijeme pandemije Covid-19

- COVID-19 = online platforme i zajednice postaju neophodne za održavanje osjećaja normalnosti
- IKT pruža podršku dječjem učenju, socijalizaciji i igri, ali i ...  
... povećava rizik za **električko nasilje** među učenicima.
- Sve učestalije: **zastrošivanje, vrijeđanje, diskriminacija**





## Kako prepoznati da dijete doživljava elektroničko nasilje?

- **Nagla promjena u načinu korištenja uređaja** – dijete iznenada na računalu ili mobitelu provodi značajno više ili značajno manje vremena
- **Brisanje korisničkih računa**
- Raspitivanje o načinima blokiranja drugih korisnika
- **Promjena raspoloženja nakon korištenja mobitela ili računala**
- Promjene u navikama spavanja ili ishrane
- Osamljivanje i povlačenje u sebe, gubitak interesa za aktivnosti koje je ranije voljelo
- Zatvaranje kartica ili **zaklanjanje monitora kako nitko ne bi mogao vidjeti što radi na računalu ili mobitelu**
- Pokazivanje znakova nervoze ukoliko mu je pristup računalu ili mobitelu onemogućen
- Korištenje računala i mobitela kada ga nitko ne nadzire, primjerice noću



## Normalno je da si postavljamo pitanja:

- Je li digitalni angažman prijetnja za dobrobit djece?
- Troše li djeca previše vremena na to?
- Tko je u najvećoj opasnosti?
- Što možemo učiniti da djeci omogućimo istraživanje i razvoj, ali istovremeno osiguramo dovoljno nadzora?



## KOLIKO JE PREVIŠE?

- U posljednje se vrijeme sve više govori o „ovisnosti o internetu/mobitelu”, o potrebi za „digitalnom detoksikacijom” i sl.
- Ako osoba većinu svog vremena provodi na *internetu* stalno provjeravajući društvene mreže i online sadržaje i nerijetko, umjesto izlaska van, odabire ostanak kod kuće živeći život putem socijalnih mreža, razvija se ovisnost. (NZZJZ, pristup 11. 12. 2019.)



# KOLIKO JE PREVIŠE?

- **Ne postoji jasan odgovor** na ovo pitanje jer ovisi o dobi djeteta, individualnim karakteristikama i širem životnom kontekstu (starost, spol, životna situacija djeteta, društvena i obiteljska dinamika, socioekonomski uvjeti, društvena i kulturna sredina...)
- **POSREDOVANJE RODITELJA** (i škole) ima najveći potencijal da djeca dobiju maksimalnu korist od interneta i istovremeno budu izložena minimalnom riziku – umjesto potpunog ograničavanja
- Poticati **umjereno korištenje tehnologije**



## KOLIKO JE PREVIŠE?

**Znakovi koju upućuju na postojanje problema kod djece i mladih**

- opadanje ocjena u školi i zanemarivanje školskih obaveza,
- smanjivanje interesa za druženje s prijateljima i za ostale društvene aktivnosti,
- tajnovitost i laganje o vremenu provedenom na internetu,
- veća odstupanja u navikama spavanja (korištenje interneta noću, a spavanje danju).



## SAVJETI ZA RODITELJE

- Provodite **kvalitetno vrijeme sa svojom djecom** (stvaranje povjerenja kod svog djeteta)
- Vodite računa o **slobodnom vremenu** svog djeteta – ograničite mu vrijeme provedeno za računalom
- Roditelj treba **imati uvid u društvene mreže koje koristi vaše dijete**
- Prije otvaranja profila na nekoj društvenoj mreži upoznajte sebe i dijete s **pravilima i opasnostima**



## SAVJETI ZA RODITELJE

- Objasnite djetetu da **ne komunicira s nepoznatim osobama**
- Naučite djecu **pravila sigurnosti i privatnosti na internetu**
- Poticati **zdrave navike i stilove života**
- Uvesti **jasno pravilo o maksimalnom vremenu boravka djeteta na internetu**
- Računalo ili drugi medij preporučeno je držati **u zajedničkom prostoru**, dnevnoj sobi i da ga dijete koristi u vrijeme kada su i odrasli u toj prostoriji
- **Biti primjer svom djetetu**



## KORISNE STRANICE I MATERIJALI:

- [Priručnik za roditelje "Razgovarajmo o životu s druge strane ekрана,"](#)
- <https://www.medijskapismenost.hr/roditelji/>
- <https://www.medijskapismenost.hr/preporuke-za-zastitu-djece-i-sigurno-koristenje-elektronickih-medija/>
- <https://www.erf.unizg.hr/hr/novosti/2009-odgojno-savjetovaliste-centra-za-rehabilitaciju-erf-a-izradilo-paket-materijala-za-ucenike-bititi-u-virtualnom-okruzenju-kako-naci-balans>
- savjetodavna linija Hrabrog telefona za mame i tate na broju 0800 0800, svakim radnim danom od 9 do 20 sati.



# Mijenjaju li digitalne tehnologije samo djetinjstvo?



Eric Pickergill Removed

**HVALA NA PAŽNJI!**